

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «МОРДОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ М.Е. ЕВСЕВЬЕВА»

Факультет психологии и дефектологии
Кафедра специальной и прикладной психологии

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Наименование дисциплины (модуля): Профилактика зависимостей

Уровень ОПОП: Бакалавриат

Направление подготовки: 37.03.01 Психология

Профиль подготовки: Психология

Форма обучения: Очная

Разработчики:

Винокурова Г. А., канд. психол. наук, доцент

Носова Е. А., доцент

Быстрова Т. М., канд. психол. наук, старший преподаватель

Программа рассмотрена и утверждена на заседании кафедры, протокол № 11
от 28.05.2019 года

Зав. кафедрой  Яшкова А. Н.

Программа с обновлениями рассмотрена и утверждена на заседании кафедры,
протокол № 1 от 31.08.2020 года

Зав. кафедрой  Яшкова А. Н.

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928) Подготовлено в системе
1С:Университет (000016928)

1. Цель и задачи изучения дисциплины

Цель изучения дисциплины - изучение психологии аддиктивного (зависимого) поведения человека, современных подходов к профилактике зависимостей, формирование у студентов компетенций в области профилактики различного рода зависимостей

Задачи дисциплины:

- формировать знания о психологической сущности и причинах возникновения аддиктивного (зависимого) поведения;
- сформировать представления о наиболее распространенных формах аддиктивного поведения;
- сформировать представления о современных подходах к диагностике, профилактике и коррекции зависимого поведения;
- сформировать умения планировать, организовывать и осуществлять работу по профилактике зависимого поведения в молодежной среде;
- развивать мотивацию к здоровому образу жизни.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина Б1.В.ДВ.05.01 «Профилактика зависимостей» относится к вариативной части учебного плана.

Дисциплина изучается на 3 курсе, в 6 семестре.

Для изучения дисциплины требуется: знание основ общей, социальной и педагогической психологии, психологии личности, основ медицинских знаний; сформированность навыков работы с библиографическими источниками, владение информационно-коммуникационными технологиями

Изучению дисциплины Б1.В.ДВ.05.01 «Профилактика зависимостей» предшествует освоение дисциплин (практик):

Б2.В.01(У) Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков.

Освоение дисциплины Б1.В.ДВ.05.01 «Профилактика зависимостей» является необходимой основой для последующего изучения дисциплин (практик):

Б1.В.ДВ.08.02 Индивидуальное психологическое консультирование;

Б1.В.03.03 Основы консультативной психологии;

Б1.В.01.05 Социально-реабилитационные технологии;

Б2.В.02(П) Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности;

Б3.Б.01(Г) Подготовка и сдача государственного экзамена.

Область профессиональной деятельности, на которую ориентирует дисциплина «Профилактика зависимостей», включает: решение профессиональных задач в сфере образования, здравоохранения, культуры, спорта, обороноспособности страны, юриспруденции, управления, социальной помощи населению..

Освоение дисциплины готовит к работе со следующими объектами профессиональной деятельности:

- психические процессы;
- свойства и состояния человека;
- их проявления в различных областях человеческой деятельности, в межличностных и социальных взаимодействиях на уровне индивида, группы, сообщества;
- способы и формы их организации, изменения, воздействия.

В процессе изучения дисциплины студент готовится к видам профессиональной деятельности и решению профессиональных задач, предусмотренных ФГОС ВО и учебным планом.

3. Требования к результатам освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование компетенций.

Выпускник должен обладать следующими профессиональными компетенциями (ПК) в

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928) Подготовлено в системе

1С:Университет (000016928)

соответствии с видами деятельности:

ПК-1. способностью к реализации стандартных программ, направленных на предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности

практическая деятельность

ПК-1 способностью к реализации стандартных программ, направленных на предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности	знать: - типологию, модели и формы зависимого поведения человека; - принципы организации профилактической работы; уметь: - выявлять детей и подростков из числа группы риска возникновения зависимостей; - анализировать и оценивать профилактические программы; - самостоятельно подбирать и использовать профилактические программы в условиях образовательных организаций; владеть: - психологической диагностики зависимого поведения человека; - навыками планирования и проведения психопрофилактических мероприятий.
---	--

педагогическая деятельность

ПК-3. способностью к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий

практическая деятельность

ПК-3 способностью к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий	знать: - базовые теоретические концепции профилактики зависимостей; уметь: - самостоятельно подбирать и использовать профилактические программы предупреждения зависимостей в условиях образовательных организаций; владеть: - навыками планирования и проведения мероприятий по профилактике зависимостей различного вида.
---	--

педагогическая деятельность

ПК-11. способностью к использованию дидактических приёмов при реализации стандартных коррекционных, реабилитационных и обучающих программ по оптимизации психической деятельности человека

практическая деятельность

педагогическая деятельность

ПК-11 способностью к использованию дидактических приёмов при реализации стандартных коррекционных, реабилитационных и обучающих программ по оптимизации психической	знать: - современные технологии и методы коррекционно-развивающей и реабилитационной работы; уметь: - применять специальные дидактические приемы и психолого-педагогические методы работы по профилактике зависимостей;
---	--

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе

1С:Университет (000016928)

деятельности человека	владеть: - навыками организации и проведения занятий по профилактике зависимостей с подростками и старшеклассниками.
-----------------------	---

4. Объем дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Всего часов	Шестой семестр
Контактная работа (всего)	56	56
Лекции	14	14
Практические	42	42
Самостоятельная работа (всего)	52	52
Виды промежуточной аттестации		
Зачет		+
Общая трудоемкость часы	108	108
Общая трудоемкость зачетные единицы	3	3

5. Содержание дисциплины

5.1. Содержание модулей дисциплины

Модуль 1. Теоретические основы профилактики зависимостей:

Актуальность и социальная значимость проблемы возникновения и развития зависимостей. Теоретические основы исследования аддиктивного поведения.

Модуль 2. Организационно-методические основы профилактики зависимого поведения:

Базовые теоретические концепции профилактики. Виды профилактики. Цели и задачи. Технологии и программы первичной профилактики зависимостей в детском и подростковом возрасте.

5.2. Содержание дисциплины: Лекции (14 ч.)

Модуль 1. Теоретические основы профилактики зависимостей (8 ч.)

Тема 1. Актуальность и социальная значимость проблемы возникновения и развития зависимостей (2 ч.)

Проблема зависимостей как актуальная мировая проблема. Социальные, психологические, физические и юридические последствия возникновения и развития различного рода зависимостей. Становление психологии зависимого поведения как специальной научной и учебной дисциплины. Возникновение и развитие этой отрасли психологического знания в России, странах Европы и США. Социально-психологические причины возникновения зависимостей. Факторы риска возникновения и развития зависимостей. Факторы защиты от риска возникновения зависимостей.

Тема 2. Методические аспекты психопрофилактики (2 ч.)

Социально-психологические признаки зависимого поведения. Механизм возникновения аддикции. Типология, модели и формы зависимого поведения человека. Алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества: классификация и общая характеристика. Воздействие психоактивных веществ на организм человека. Формирование зависимости от психоактивных веществ. Зависимое пищевое поведение (ожирение, склонность к диетам, голоданию). Кибераддикция, виртуальная зависимость (сёрфинг в Интернет, криминальное программирование, гейм-аддикция). Гемблинг (зависимость от азартных игр). Информационная зависимость от СМИ, PR и т.д. Трудоголизм (синдром профессионального сгорания). Гэйджет-аддикция (зависимость от приборов, в т.ч. мобильная аддикция). Виктимная зависимость. Аутоагрессивное и агрессивное, криминальное поведение

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе

1С:Университет (000016928)

Теоретические концепции профилактики зависимости. Организационно-методические основы профилактики зависимостей. Принципы организации профилактической работы.

Тема 4. Базовые теоретические концепции профилактики (2 ч.)

Технологии первичной профилактики; принципы построения профилактических программ; основные направления профилактической работы.

Модуль 2. Организационно-методические основы профилактики зависимого поведения (6 ч.)

Тема 5. Технологии профилактики зависимостей в детском и подростковом возрасте (2 ч.)

Основные направления и формы профилактики зависимого поведения. Первичная, вторичная и третичная профилактика зависимого поведения. Общая и специальная профилактика.

Тема 6. Технологии профилактики зависимостей в детском и подростковом возрасте (2 ч.)

Основные формы профилактической работы: организация социальной среды; информирование; социальное обучение; организация альтернативной деятельности; организация здорового образа жизни; активизация личностных ресурсов; минимизация негативных последствий зависимого поведения.

Тема 7. Методы профилактики зависимостей в детском и подростковом возрасте (2 ч.)

Типы профилактических мероприятий: нейтрализующие; компенсирующие; предупреждающие возникновение обстоятельств, способствующих социальным отклонениям; устраняющие эти обстоятельства; направленные на контроль результатов.

5.3. Содержание дисциплины: Практические (42 ч.)

Модуль 1. Теоретические основы профилактики зависимостей (16 ч.)

Тема 1. Актуальность и социальная значимость проблемы возникновения и развития зависимостей (2 ч.)

1. Проблема зависимостей как актуальная мировая проблема. Социальные, психологические, физические и юридические последствия возникновения и развития различного рода зависимостей.

2. Становление психологии зависимого поведения как специальной научной и учебной дисциплины. Возникновение и развитие этой отрасли психологического знания в России, странах Европы и США.

3. Современное состояние проблемы профилактики зависимостей.

Тема 2. Методические аспекты психопрофилактики (2 ч.)

1. Понятие и основные виды зависимого (аддиктивного) поведения.

2. Различные подходы к систематизации (классификации) зависимостей.

3. Механизмы формирования зависимостей.

Тема 3. Методические аспекты психопрофилактики (2 ч.)

1. Теоретические концепции возникновения и развития зависимостей.

2. Факторы риска формирования зависимостей.

3. Факторы защиты от возникновения зависимостей.

Тема 4. Характеристика различных видов зависимостей: химические зависимости (2 ч.)

1. Алкоголь, наркотики и другие психоактивные вещества: классификация и общая характеристика.

2. Воздействие психоактивных веществ на организм человека.

3. Формирование зависимости от психоактивных веществ.

Тема 5. Характеристика различных видов зависимостей: химические зависимости (2 ч.)

1. Характеристика, симптомы и этапы формирования алкогольной зависимости.

2. Характеристика, симптомы и этапы формирования наркотической зависимости.

3. Характеристика, симптомы и этапы медикаментозных и токсикоманических зависимостей.

Тема 6. Характеристика различных видов зависимостей: нехимические зависимости (2 ч.)

1. Гемблинг (зависимость от азартных игр).

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе

1С:Университет (000016928)

2. Технологические зависимости:

- Интернет-зависимости
- Информационная зависимость от СМИ, PR и т.д. (TV-аддикция, зависимость от рекламы)
- Гейджет-аддикция (зависимость от приборов, в т.ч. мобильная аддикция).

Тема 7. Характеристика различных видов зависимостей: нехимические зависимости (2 ч.)

1. Аутоагрессивное и агрессивное, криминальное поведение.

2. Зависимое пищевое поведение:

- аддикция к переданию;
- аддикция к голоданию;
- склонность к диетам

3. Созависимость (зависимость от контроля значимого человека).

Тема 8. Характеристика различных видов зависимостей: нехимические зависимости (2 ч.)

"Социально-приемлемые" аддикции:

1. Трудоголизм (работоголизм).
2. Аддикция упражнений.
3. Аддикция к покупкам (шопоголизм).
4. Аддикция к модификациям собственного тела.
5. Религиозная аддикция.

Модуль 2. Организационно-методические основы профилактики зависимого поведения (26 ч.)

Тема 9. Базовые теоретические концепции профилактики (2 ч.)

1. Теория продвижения к здоровью.
2. Теория мотивации.
3. Теория жизненных навыков.
4. Теория деятельности альтернативной наркотизации.
5. Концепция социальной поддержки.

Тема 10. Современные подходы к профилактике зависимостей (2 ч.)

1. Модели профилактической работы:

- медицинская модель;
 - образовательная модель;
 - психосоциальная модель.
2. Уровни профилактики:
- первичная профилактика;
 - вторичная профилактика;
 - третичная профилактика.

Тема 11. Современные подходы к профилактике зависимостей (2 ч.)

1. Наркологический подход.
2. Педагогический подход.
3. Правоохранительный подход.
4. Психиатрический подход.
5. Психологический подход.

Тема 12. Технологии профилактики зависимостей в детском и подростковом возрасте (2 ч.)

1. Технологии профилактики зависимостей.
2. Принципы построения профилактических программ.
3. Основные направления и формы профилактической работы.

Тема 13. Методы профилактики зависимостей в детском и подростковом возрасте (2 ч.)

1. Тренинговые (интерактивные) методы,
2. Арттерапевтические методы работы.
3. Групповая дискуссия и ролевые игры.
4. Метод мозгового штурма.

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе

1С:Университет (000016928)

Тема 14. Методы профилактики зависимостей в детском и подростковом возрасте (2 ч.)

1. Кейс-метод,
2. Психогимнастические упражнения.
3. Методы релаксации,
4. Настольные психологические игры, метафорические ассоциативные карты.
5. Видеофильмы и мультфильмы.

Тема 15. Организация и технологии профилактики химических зависимостей: алкогольная и табачная зависимость (2 ч.)

1. Создание программ первичной профилактики психоактивными веществами среди подростков и молодежи.
2. Особенности реализации психопрофилактических программ в школе.
3. Разработка и реализация профилактических программ, направленных на предупреждение алкогольной и табачной зависимостей.

Тема 16. Организация и технологии профилактики химических зависимостей: наркотическая зависимость (2 ч.)

1. Содержание и технологии разработки программ первичной профилактики злоупотребления наркотиками.
2. Проектирование и реализация программ профилактики наркотической зависимости.

Тема 17. Организация и технологии профилактики нехимических зависимостей: профилактика гемблинга (2 ч.)

моделирование психопрофилактического занятия для младших школьников.

Тема 18. Организация и технологии профилактики нехимических зависимостей: профилактика технологических зависимостей (2 ч.)

моделирование психопрофилактического занятия для подростков

Тема 19. Организация и технологии профилактики нехимических зависимостей: социально-приемлемые аддикции (2 ч.)

моделирование психопрофилактического занятия для старшеклассников

Тема 20. Оценка эффективности профилактических программ (2 ч.)

моделирование психопрофилактического занятия для юношеского возраста

Тема 21. Проектирование социальных и психологических программ профилактики зависимого поведения (2 ч.)

1. Особенности реализации психопрофилактических программ с родителями учащихся.
2. Организация работы по профилактике зависимостей в контексте работы с учителями и администрацией образовательных организаций.
3. Проектирование комплексных профилактических программ в образовательных

6. Перечень учебно-методического обеспечения для самостоятельной работы обучающихся по дисциплине (модулю)

6.1 Вопросы и задания для самостоятельной работы

Шестой семестр

Модуль 1. Теоретические основы профилактики зависимостей

Вид СРС: *Выполнение индивидуальных заданий

Составьте таблицу факторов защиты от злоупотребления ПАВ с указанием их эффективности.

Вид СРС: *Подготовка письменных работ (эссе, рефератов, докладов)

Подготовьте реферативный обзор в форме мини-проекта.

Примерные темы для реферативного обзора.

1. Алкогольная зависимость.
2. Никотиновая зависимость.
3. Наркотическая аддикция.

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе

1С:Университет (000016928)

4. Игровые аддикции, гемблинг и лудомания.

5. Трудоголизм.

Модуль 2. Организационно-методические основы профилактики зависимого поведения

Вид СРС: *Выполнение индивидуальных заданий

Проработайте источники, подготовьте характеристику моделей профилактики зависимостей: медицинскую, образовательную, психосоциальную

Вид СРС: *Выполнение компетентностно-ориентированных заданий

Разработайте комплексную программу профилактики зависимостей у подростков.

Требования к выполнению зачетного задания

1. Титульный лист, включая название программы и авторов-составителей.

2. Пояснительная записка, включая

актуальность проблемы, целевую группу, цель и задачи.

3. Содержание программы, включая основные направления работы и примерный тематический план.

4. Конспекты не менее семи мероприятий.

7. Тематика курсовых работ (проектов)

Курсовые работы (проекты) по дисциплине не предусмотрены.

8. Оценочные средства для промежуточной аттестации

8.1. Компетенции и этапы формирования

Коды компетенций	Этапы формирования		
	Курс, семестр	Форма контроля	Модули (разделы) дисциплины
ПК-1	3 курс, Шестой семестр	Зачет	Модуль 1: Теоретические основы профилактики зависимостей.
ПК-11 ПК-3	3 курс, Шестой семестр	Зачет	Модуль 2: Организационно-методические основы профилактики зависимого поведения.

Сведения об иных дисциплинах, участвующих в формировании данных компетенций:

Компетенция ПК-1 формируется в процессе изучения дисциплин:

Основы девиантной психологии, Пренатальная психология, Профилактика зависимостей, Психология одаренности, Психология социальной работы, Психология спорта.

Компетенция ПК-11 формируется в процессе изучения дисциплин:

Методика преподавания психологии в системе общего образования, Основы девиантной психологии, Основы психотерапии и психологической коррекции, Профилактика зависимостей, Социально-реабилитационные технологии, Теория и практика образования лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Компетенция ПК-3 формируется в процессе изучения дисциплин:

Индивидуальное психологическое консультирование, Основы акмеологии, Основы девиантной психологии, Основы консультативной психологии, Основы психотерапии и психологической коррекции, Практическая психология в образовании, Практическая психология в службе МЧС, Пренатальная психология, Профилактика зависимостей, Психология одаренности, Психология развития профессионала, Психология служебной деятельности, Психология социальной работы, Психология стресса, Психология труда, Психология эмоциональных нарушений в детском и подростковом возрасте, Семейное психологическое консультирование.

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе

1С:Университет (000016928)

8.2. Показатели и критерии оценивания компетенций, шкалы оценивания

В рамках изучаемой дисциплины студент демонстрирует уровни овладения компетенциями:

Повышенный уровень:

знает и понимает теоретическое содержание дисциплины; творчески использует ресурсы (технологии, средства) для решения профессиональных задач; владеет навыками решения практических задач.

Базовый уровень:

знает и понимает теоретическое содержание; в достаточной степени сформированы умения применять на практике и переносить из одной научной области в другую теоретические знания; умения и навыки демонстрируются в учебной и практической деятельности; имеет навыки оценивания собственных достижений; умеет определять проблемы и потребности в конкретной области профессиональной деятельности.

Пороговый уровень:

понимает теоретическое содержание; имеет представление о проблемах, процессах, явлениях; знаком с терминологией, сущностью, характеристиками изучаемых явлений; демонстрирует практические умения применения знаний в конкретных ситуациях профессиональной деятельности.

Уровень ниже порогового:

имеются пробелы в знаниях основного учебно-программного материала, студент допускает принципиальные ошибки в выполнении предусмотренных программой заданий, не способен продолжить обучение или приступить к профессиональной деятельности по окончании вуза без дополнительных занятий по соответствующей дисциплине.

Уровень сформированности компетенции	Шкала оценивания для промежуточной аттестации		Шкала оценивания по БРС
	Экзамен (дифференцированный зачет)	Зачет	
Повышенный	5 (отлично)	зачтено	90 – 100%
Базовый	4 (хорошо)	зачтено	76 – 89%
Пороговый	3 (удовлетворительно)	зачтено	60 – 75%
Ниже порогового	2 (неудовлетворительно)	незачтено	Ниже 60%

Критерии оценки знаний студентов по дисциплине

Оценка	Показатели
Зачтено	Студент знает: - типологию, модели и формы зависимого поведения человека; - факторы риска возникновения и развития зависимости; - базовые теоретические концепции профилактики злоупотребления ПАВ; - принципы организации профилактической работы; - специфику проведения профилактики злоупотребления ПАВ с различными возрастными группами; - формы и методы психолого-педагогической профилактики; умеет: - выявлять детей и подростков группы риска по злоупотреблению ПАВ; - анализировать и оценивать профилактические программы; - самостоятельно подбирать и использовать профилактические

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе

1С:Университет (000016928)

	программы в условиях образовательных учреждений; владеет: - некоторыми технологиями планирования и проведения психопрофилактических мероприятий.
Незачтено	Студент демонстрирует незнание основного содержания дисциплины, обнаруживая существенные пробелы в знаниях учебного материала, допускает принципиальные ошибки в выполнении предлагаемых заданий; затрудняется делать выводы и отвечать на дополнительные вопросы преподавателя.

8.3. Вопросы, задания текущего контроля

Модуль 1: Теоретические основы профилактики зависимостей

ПК-1 способностью к реализации стандартных программ, направленных на предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности

1. Дайте характеристику аддиктологии как отрасли научного знания.
2. Раскройте современные подходы к понятию «зависимость». Дайте определение «аддиктивное поведение», перечислите его виды и уровни.
3. Охарактеризуйте основные виды зависимого поведения.
4. Дайте характеристику факторов риска возникновения зависимого поведения.
5. Опишите механизм формирования зависимого поведения, содержание этапов.

Модуль 2: Организационно-методические основы профилактики зависимого поведения

ПК-11 способностью к использованию дидактических приёмов при реализации стандартных коррекционных, реабилитационных и обучающих программ по оптимизации психической деятельности человека

1. Представьте список компьютерных игр повышенного риска для формирования интернет и компьютерной зависимости
2. Подготовьте подборку фильмов для сеансов кинотерапии по проблеме нехимических зависимостей.
3. Опишите приемы и методы психопрофилактики для школьников.

ПК-3 способностью к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий

1. Подготовьте проект программы первичной профилактики зависимостей: а) для младших школьников; б) для подростков; в) для старшеклассников; г) для студентов.
2. Обоснуйте цель и задачи работы по профилактике выбранного вида зависимости для выбранной возрастной группы.
3. Охарактеризуйте методы и приемы работы, выбранные в целях реализации профилактической программы.
4. Обоснуйте выбранные формы и методы работы с позиции соблюдения принципов организации профилактики зависимостей.

8.4. Вопросы промежуточной аттестации

Шестой семестр (Зачет, ПК-1, ПК-11, ПК-3)

1. Дайте характеристику аддиктологии как отрасли научного знания
2. Раскройте современные подходы к понятию «зависимость». Дайте определение «аддиктивное поведение», перечислите его виды и уровни
3. Охарактеризуйте основные виды зависимого поведения
4. Дайте характеристику факторов риска возникновения зависимого поведения
5. Раскройте факторы защиты от возникновения зависимого поведения

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе

1С:Университет (000016928)

6. Опишите механизм формирования зависимого поведения, содержание этапов
7. Охарактеризуйте понятие, основные виды и этапы формирования наркотической аддикции
8. Раскройте сущность, причины и этапы формирования игровой аддикции
9. Раскройте сущность, причины и этапы формирования трудоголизма, как поведенческой аддикции
10. Охарактеризуйте понятие, основные виды и этапы формирования компьютерной аддикции
11. Охарактеризуйте понятие, основные виды и этапы формирования пищевых зависимостей
12. Представьте современные взгляды на проблему со-зависимого поведения
13. Представьте основные направления и формы профилактики зависимого поведения
14. Охарактеризуйте виды профилактики: первичную, вторичную и третичную профилактику зависимого поведения
15. Опишите основные формы профилактической работы
16. Раскройте проблему оценки результативности работы по профилактике зависимостей
17. Второе зачетное задание предполагает защиту психопрофилактической программы.

8.5. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Промежуточная аттестация проводится в форме зачета.

Зачет служит формой проверки усвоения учебного материала практических занятий, готовности к практической деятельности в соответствии с утвержденной программой.

При балльно-рейтинговом контроле знаний итоговая оценка выставляется с учетом набранной суммы баллов.

Собеседование (устный ответ) на зачете. Для оценки сформированности компетенции посредством собеседования (устного ответа) студенту предварительно предлагается перечень вопросов или комплексных заданий, предполагающих умение ориентироваться в проблеме, знание теоретического материала, умения применять его в практической профессиональной деятельности, владение навыками и приемами выполнения практических заданий.

При оценке достижений студентов необходимо обращать особое внимание на: усвоение программного материала; умение излагать программный материал научным языком; умение связывать теорию с практикой; умение отвечать на видоизмененное задание; владение навыками поиска, систематизации необходимых источников литературы по изучаемой проблеме; умение обосновывать принятые решения; владение навыками и приемами выполнения практических заданий; умение подкреплять ответ иллюстративным материалом. Зачет также предполагает защиту разработанной и апробированной профилактической программы.

Требования к выполнению зачетного задания

1. Титульный лист, включая название программы и авторов-составителей.
2. Пояснительная записка, включая следующую информацию: актуальность проблемы, целевая группа, цели и задачи.
3. Содержание программы, включая основные направления работы и примерный тематический план.
4. Конспекты не менее семи мероприятий.

9. Перечень основной и дополнительной учебной литературы

Основная литература

1. Мандель, Б.Р. Аддиктология (ФГОС ВПО) [Электронный ресурс]: учебное пособие / Б. Р. Мандель. - Москва : Директ-Медиа, 2014. -536 с. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=233060> – Текст : электронный.
2. Профилактика зависимого поведения обучающихся : методическое пособие /

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе

1С:Университет (000016928)

В. А. Горбатюк, Ю.В. Емельяненко, С.П. Козырева и др. ; под общей редакцией В.А. Горбатюк, О.С. Поповой. - Минск : РИПО, 2018. - 180 с. - ISBN 978-985-503-760-7 ; То же [Электронный ресурс]. - URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=487969> – Текст : электронный.

Дополнительная литература

1. Дереча, В. А. Психология зависимостей : учебное пособие для вузов / В. А. Дереча. - Москва : Издательство Юрайт, 2019. - 159 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-11076-0. ЭБС Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/444445> - Текст : электронный
2. Шнейдер, Л. Б. Психология девиантного и аддиктивного поведения детей и подростков : учебник и практикум для академического бакалавриата / Л. Б. Шнейдер. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2019. - 219 с. - (Бакалавр. Академический курс). - ISBN 978-5-534-05932-8. ЭБС Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/441552>. - Текст : электронный
3. Профилактика социальных зависимостей подростков : учебное пособие для академического бакалавриата / С. В. Воробьева [и др.] ; под редакцией М. А. Мазниченко, Н. И. Нескоромных. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Издательство Юрайт, 2019. - 227 с. - (Высшее образование). - ISBN 978-5-534-07544-1. ЭБС Юрайт [сайт]. - URL: <https://urait.ru/bcode/437704>. - Текст : электронный

10. Перечень ресурсов информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»

1. <http://www.psychiatry.ru/lib/1/book/87/chapter/3> - Сайт научного центра психического здоровья
2. <http://psy.su/feed/5593/> - Журнал «Вопросы девиантологии»
3. <http://www.psi.mchs.gov.ru/> - Интернет-служба экстренной психологической помощи
4. <http://vch.narod.ru/file.htm> - Психологическая лаборатория. Описания психологических тестов, бланки
5. <http://psyjournal.ru/> - Журнал практической психологии и психоанализа

11. Методические указания обучающимся по освоению дисциплины (модуля)

При освоении материала дисциплины необходимо:

- спланировать и распределить время, необходимое для изучения дисциплины;
- конкретизировать для себя план изучения материала;
- ознакомиться с объемом и характером внеаудиторной самостоятельной работы для полноценного освоения каждой из тем дисциплины.

Сценарий изучения курса:

- проработайте каждую тему по предлагаемому ниже алгоритму действий;
- изучив весь материал, выполните итоговый тест, который продемонстрирует готовность к сдаче зачета.

Алгоритм работы над каждой темой: изучите содержание темы вначале по лекционному материалу, а затем по другим источникам; прочитайте дополнительную литературу из списка, предложенного преподавателем; выпишите в тетрадь основные категории и персоналии по теме, используя лекционный материал или словари, что поможет быстро повторить материал при подготовке к зачету; составьте краткий план ответа по каждому вопросу, выносимому на обсуждение на занятии; выучите определения терминов, относящихся к теме; продумайте примеры и иллюстрации к ответу по изучаемой теме; подберите цитаты ученых, общественных деятелей, публицистов, уместные с точки зрения обсуждаемой проблемы; продумывайте высказывания по темам, предложенным к занятию.

Рекомендации по работе с литературой: ознакомьтесь с аннотациями к рекомендованной литературе и определите основной метод изложения материала того или иного источника; составьте собственные аннотации к другим источникам на карточках, что поможет при подготовке рефератов, текстов речей, при подготовке к зачету; выберите те источники,

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе

1С:Университет (000016928)

которые наиболее подходят для изучения конкретной темы.

12. Перечень информационных технологий

Реализация учебной программы обеспечивается доступом каждого студента к информационным ресурсам – электронной библиотеке и сетевым ресурсам Интернет. Для использования ИКТ в учебном процессе используется программное обеспечение, позволяющее осуществлять поиск, хранение, систематизацию, анализ и презентацию информации, экспорт информации на цифровые носители, организацию взаимодействия в реальной и виртуальной образовательной среде.

Индивидуальные результаты освоения дисциплины студентами фиксируются в электронной информационно-образовательной среде университета.

12.1 Перечень программного обеспечения

(обновление производится по мере появления новых версий программы)

1. Microsoft Windows 7 Pro – Лицензия № 60948555 от 30.08.2012 г.; лицензия № 60617524 от 28.06.2012 г.
2. Microsoft Office Professional Plus 2010 – Лицензия № 61089147 от 29.10.2012 г.; лицензия № 60617524 от 28.06.2012 г.
3. 1С: Университет ПРОФ – Лицензионное соглашение № 10920137 от 23.03.2016 г.

12.2 Перечень информационно-справочных систем

(обновление выполняется еженедельно)

1. Информационно-правовая система «ГАРАНТ» (<http://www.garant.ru>)
2. Справочная правовая система «КонсультантПлюс» (<http://www.consultant.ru>)

12.3 Перечень современных профессиональных баз данных

1. Международная реферативная база данных Scopus (<https://www.scopus.com/>)
2. Научная электронная библиотека (<https://elibrary.ru/>)

13. Материально-техническое обеспечение дисциплины(модуля)

Для проведения аудиторных занятий необходим стандартный набор специализированной учебной мебели и учебного оборудования, а также мультимедийное оборудование для демонстрации презентаций на лекциях. Для проведения практических занятий, а также организации самостоятельной работы студентов необходим компьютерный класс с рабочими местами, обеспечивающими выход в Интернет.

Индивидуальные результаты освоения дисциплины фиксируются в электронной информационно-образовательной среде университета.

Реализация учебной программы обеспечивается доступом каждого студента к информационным ресурсам – электронной библиотеке и сетевым ресурсам Интернет. Для использования ИКТ в учебном процессе необходимо наличие программного обеспечения, позволяющего осуществлять поиск информации в сети Интернет, систематизацию, анализ и презентацию информации, экспорт информации на цифровые носители.

Оснащение аудиторий

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.

(аудитория № 303)

Помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения.

Основное оборудование:

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе 1С:Университет (000016928)

Подготовлено в системе

1С:Университет (000016928)

Наборы демонстрационного оборудования: автоматизированное рабочее место в составе (компьютер, проектор, экран, документ-камера), маркерная доска, колонки SVEN.

Учебно-наглядные пособия:

Презентации.

Учебники и учебно-методические пособия, периодические издания

Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, курсового проектирования (выполнения курсовых работ).

(аудитория № 307)

Помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения.

Основное оборудование:

Наборы демонстрационного оборудования: автоматизированное рабочее место в составе (компьютер, проектор, интерактивная доска), автоматизированное рабочее место в составе (ноутбук Lenovo, Мышь, сумка, замок, гарнитура), АРМ автоматизированное рабочее место учащегося, автоматизированное рабочее место (АП комплекс Psychometric).

Учебно-наглядные пособия:

Презентации.

Помещение для самостоятельной работы

(помещение № 217)

Помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения

Основное оборудование:

Компьютерная техника с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета (автоматизированное рабочее место в составе (УМК трибуна, проектор, лазерная указка, маркерная доска 1 шт.) компьютеры 6 шт.

Учебно-наглядные пособия:

Презентации, методические рекомендации по самостоятельной работе студента.

Помещение для самостоятельной работы

Читальный зал (помещение 101)

Помещение укомплектовано специализированной мебелью и техническими средствами обучения

Основное оборудование:

Компьютерная техника с возможностью подключения к сети "Интернет" и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду университета (компьютер 10 шт., проектор с экраном 1 шт., многофункциональное устройство 1 шт., принтер 1 шт.)

Учебно-наглядные пособия:

Учебники и учебно-методические пособия, периодические издания, справочная литература

Стенды с тематическими выставками